

Information om U13 træningsssamling 2024/2025

Hver onsdag i Gigantium

Kredsen starter til sæson 2024/25 en ny fællestræning for primært U13 årgangen. Formålet er at samle de spillere i Nordjylland, der har lyst til en ekstra træning og ikke nødvendigvis vil skifte klub. Vi håber, at de nordjyske klubber med ambitioner om eliteniveau, vil bakke op om initiativet. De spillere der kan være tale om, vil blive kontaktet inden sommerferien omkring tilbuddet. Hvis i som klub har spillere i mener er egnede og med potentiale, men eksempelvis ikke spiller mange stævner, så hører vi gerne fra jer inden 1. juni 2024. Vi forventer at informere spiller inden 1. juli.

- Datoer:** Som udgangspunkt alle onsdage (holder fri sammen med skolerne). Vi træner kl. 16.30-19.00. (18.00-19.00 motorisk træning). Der arbejdes desuden på en udlandstur i maj 2025 som afslutning mod betaling.
- Sted:** Som udgangspunkt foregår alle træninger i Gigantium. Vi vil bestræbe os på at rykke en træning/måned ud af Aalborg, hvis det praktisk kan lade sig gøre.
- Pris:** Kr. 2.500 for alle samlinger (32 gange), inklusiv fysisk træning eller hvad der svarer til ca. 78 kr/gang.
- Trænere:** Der vil altid være 2 tekniktrænere på alle træninger. Stefan Munkholm vil være den gennemgående figur, med forskellige gæstetrænere i kortere perioder.
- Deltagere:** Træner-netværket i Nordjylland udvælger de ca. 20 spillere, som modtager denne indbydelse. Det vil i praksis ske på næste træner-netværksmøde i Gigantium (forventeligt maj/juni), som Lars Uhre er ansvarlig for. Vil man have indflydelse, bør man møde op her. Udgangspunktet er ca. 10 spillere fra hver af årgangene 2012 og 2013 og så vidt muligt ca. lige mange piger/drenge. De udvalgte spillere får besked umiddelbart efter mødet. Der vil i det omfang det er muligt, blive inviteret "boblere" for at fylde op de gange hvor tilslutningen ikke er tilstrækkelig, så der altid er 20 deltagere/gang.
- Fysisk træning:** Der tilbydes fysisk/motorisk træning af ca. 1 times varighed i forlængelse af træningen. Søren Dalum er ansvarlig for denne del.

TILMELDING og BETALING
sker via NemTilmeld
senest den 1. august 2024

Med venlig hilsen
Badminton Nordjylland
Thomas Ellegaard (25484676) & Henrik Birk (25143595)
Som kan kontaktes ved spørgsmål